

Un psy s'invite sur votre canapé

 Dans votre salon, allongez-vous sur votre sofa pour tchater ou échanger en visioconférence avec un psy. Avant de vous mettre en relation avec un praticien, l'application s'informe sur le mode de communication que vous préférez. Ensuite, elle tente de cerner votre problématique à travers une série de questions qui s'affiche comme une suite de SMS. Enfin, selon ce dont vous avez besoin (régler des problèmes de couple, surmonter une phobie ou soigner une dépression), plusieurs fiches de psychologues vous seront soumises. À vous de décider, en fonction de leur vidéo de présentation et de leur disponibilité, lequel choisir.

ROSLA

> **Boddy** – Votre psy pour le stress, la dépression, le couple et l'anxiété, par Wopota
> **IOS** (de 4 € le premier avis à 49 € la séance de une heure)
> <http://is.gd/nAbaGo>

